

**Zingen:**

- Psalm 25:7
- Psalm 86:3

**Lezen:**

- Matthéüs 6:5-21
- 

**Verborgen omgang****Inleiding**

Deze avond hopen we stil te staan bij het gebed. Bidden is als het goed is één van de dingen die wij als christenen vaak doen. Misschien doen we het nog wel vaker dan Bijbellezen! Bidden is erg belangrijk in het leven van een christen. Wie niet bidt is geen christen. Om deze reden willen we bij dit onderwerp stil staan. In de inleiding komen achtereenvolgens de volgende vragen naar voren: 1. Wat is bidden? 2. Waarom is bidden nodig? 3. Wat is de rol van God in het gebed? 4. Hoe moeten we bidden?

Ik hoop dat jullie door deze avond weer eens extra bepaald zullen worden bij jullie eigen bidden en alle gewoontes en automatismen die hier misschien ingeslopen zijn. Ik hoop ook dat jullie zullen beseffen wat voor een wonder het is dat we kunnen bidden en dat jullie hier dan ook vaak gebruik van zullen maken.

**Wat is bidden?**

Bidden is kortweg: spreken met God. Bidden is eigenlijk voor de troon van God naderen en Hem aanspreken. Bidden is omgang hebben met God. Bidden is dus iets heel anders dan het schrijven van een formele brief aan een of andere instantie of bedrijf die iets voor je moet doen. Bidden is ook iets heel anders dan het telefoongesprek dat je misschien voert met een collega op het werk om een afspraak te maken. Nee, bidden is iets anders. Bidden is nog het best te vergelijken met het spreken van een kind tot Zijn Vader. Het is dus iets heel persoonlijks, iets intiems, iets teers. Bidden is omgang hebben met God. Wij Zijn geschapen om omgang te hebben met God en om Hem zo alle eer te geven. Als we dus bidden doen we eigenlijk waarvoor we geschapen zijn. Eigenlijk zou ons hele leven één groot bidden moeten zijn: in alles de omgang met de Heere zoeken! Helaas bidden wij zo weinig en als we bidden zetten we onszelf nog zo vaak in het midden. Echt bidden is dus heel iets anders dan even ons verlanglijstje opsommen. Echt bidden is dus eigenlijk: leven met de Heere.

**Waarom is bidden nodig?**

Bidden is nodig omdat we in alles afhankelijk van God zijn. Hij is degene die ons alles geeft wat we hebben. Voor alles in dit leven moeten we dus naar Hem toe. En omdat we alles van Hem krijgen moeten Hem ook voor alles wat we gekregen hebben danken. Dat is dus het eerste wat we met bidden eigenlijk doen: we belijden dat er Iemand boven ons staat die over alles gaat en alles bestuurt. Veel mensen die niet in God geloven die bidden niet, dat lijkt dan ook niet nodig, want er is immers Niemand die boven ons staat. Alles in het leven hebben we aan onszelf te danken en we kunnen dan ook onszelf hiervoor de eer geven. Elke Christen weet echter dat dit niet zo is. Hij weet dat alles van God komt. En daarom bidt een Christen. Hij zal God danken voor wat hij krijgt, Hem vragen als hij iets nodig heeft en als hij een moeilijke beslissing moet nemen dan zal hij God vragen hierin te helpen, omdat hij weet dat God beter weet wat goed voor ons is. Hoe meer we beseffen van God afhankelijk te zijn, hoe meer we dus ook zullen bidden. Hoe minder we dit beseffen, hoe minder we zullen bidden. Een christen heeft dus geleerd in alles van God afhankelijk te zijn, als je misschien denkt een goed

Christen te zijn, maar je bidt nooit dan is er waarschijnlijk iets mis. Of je bent geen echt Christen of je moet nog heel veel leren. Bidden is dus niet het reservewiel dat we slechts nodig hebben als het misgaat, nee, het is het stuur van ons leven. Het geeft de richting aan ons leven en leert ons leven op God te richten.

### **Wat is de rol van God in het gebed?**

Bidden is dus spreken met God. En als wij bidden dan is God daar helemaal bij betrokken. God is een Drie-enig God: Vader, Zoon en Heilige Geest. Alle drie deze personen zijn betrokken in ons gebed, we hebben Hen alle drie nodig om op de goede manier te kunnen bidden. We willen bij de rol van al deze drie personen stil staan.

#### *God de Vader*

Als we bidden dan doen we dat tot God. Eerder zei ik: bidden is spreken met God. Meer precies echter is ons gebed in de eerste plaats gericht tot de Vader. Ook de Heere Jezus als Hij bad, dan bad Hij tot Zijn Vader. We bidden tot de Vader omdat Hij ook degene is die dagelijks voor ons zorgt. God de Vader is Schepper en Hij is degene die alles in de wereld onderhoudt en voor ons zorgt. Aangezien God Drie-enig is zijn hier alle drie de Personen bij betrokken, maar toch is het vooral de Vader die voor ons zorgt. In de geloofsbelijdenis lezen we: 'Ik geloof in God de Vader, de Almachtige, Schepper van Hemel en aarde.' Zoals een aardse vader zorgt draagt voor zijn kinderen en je toch bij hem moet zijn als je iets nodig hebt, zo is het ook met de hemelse Vader. Net als een goede aardse vader mogen wij als kinderen alles aan Hem vragen. We moeten echter wel beseffen dat Hij net als een aardse Vader niet altijd alles zal geven wat we vragen. Immers een vader geeft alleen wat goed voor ons is en ook God de Vader zal ons alleen geven wat goed voor ons is. Als we dit goed beseffen betekent dit wel dat we alles aan Hem mogen vragen, immers Hij zelf zal dan wel bepalen wat goed voor ons is. Stel je voor dat we zelf moesten bepalen wat goed voor ons is en het dan pas konden vragen, we zouden vast allerlei dingen vragen die slecht voor ons zijn. Als we dus tot de Vader bidden dan doen we dat in het besef dat Hij weet wat goed voor ons is. De rol van de Vader is dus dat Hij degene is die onze gebeden in ontvangst neemt.

#### *God de Zoon*

We moeten altijd goed beseffen dat het een wonder dat we kunnen bidden. Bidden kunnen we enkel vanwege de Heere Jezus, de Zoon van God. In het paradijs kende Adam God en was God altijd bij hem. Hij sprak dagelijks met Hem en hoorde de stem van God in de wind. Zijn hele leven was eigenlijk één groot bidden, een spreken met God. Adam kon direct met God spreken en had niemand nodig als tussenpersoon. Tijdens de zondeval heeft de mens zich echter afgekeerd van God, de relatie met God werd verbroken. Als God nu tot Adam spreekt dan is hij bang en verstopt zich. De mens heeft zich van God afgekeerd en kan daarom niet langer meer met Hem spreken. Door de zondeval is eigenlijk al het bidden onmogelijk geworden, er is een grote kloof tussen God en mens. De mens kan zich niet meer direct tot God richten en zo dus ook niet meer bidden. Het wonder is nu dat God Zelf die kloof weer wil dichten. Hij heeft Zijn Zoon naar de aarde gestuurd en Hij is tussen God en mens in gaan staan. Hij kon dat omdat Hij zelf God en mens was. Hij wordt daarom Middelaar genoemd: iemand die tussen twee partijen instaat. Het is via de Heere Jezus dat wij weer kunnen bidden. Hij heeft door Zijn werk het mogelijk gemaakt dat de mens weer met God de Vader kan spreken en dat de relatie tussen mens en God weer herstelt kan worden. Als we dus bidden moeten we dat altijd doen in de Naam van de Heere Jezus. En dat is dus niet voor niets, als Hij er niet geweest was dan had al ons bidden nooit geen zin gehad. Via de Heere Jezus kunnen wij dus weer met de Vader spreken in het gebed. En wat hier nog bijkomt: via de Heere Jezus heeft God ook weer tot ons gesproken. Daarom wordt Hij het vleesgeworden Woord genoemd. Dat Woord van

God kunnen we in de Bijbel lezen, daar wordt over Christus gesproken. De Bijbel is er dus vanwege Christus. Als Christus er niet was geweest, dan was er ook geen Bijbel. Het is dus Christus die het spreken tussen God en mens weer mogelijk heeft gemaakt en daarom is Hij altijd bij ons bidden betrokken.

### *De Heilige Geest*

Ten derde de Heilige Geest. Ook Hij is nauw betrokken bij al ons bidden. We hebben gezien dat de Heere Jezus de schakel is die ons met de Vader verbindt. Maar wij zondige mensen weten dan nog steeds niet wat we moeten bidden. Om deze reden heeft de Heere Jezus Zijn Geest gezonden, de Heilige Geest. In Johannes spreekt Christus vaak over die Geest en Hij zegt dan telkens: ‘Deze zal u alles leren’. Het is dus de Geest die ons dingen wil leren. Hij wil ons leren bidden, omdat wij niet weten hoe het hoort. In Rom. 8:26 staat: ‘En desgelijks komt ook de Geest onze zwakheden mede te hulp; want wij weten niet, wat wij bidden zullen, gelijk het behoort, maar de Geest Zelf bidt voor ons met onuitsprekelijke zuchtingen. En Die de harten doorzoekt, weet, welke de mening van Geest is, omdat Hij naar God voor de heiligen bidt.’ Het is dus de Heilige Geest die ons wil leren bidden en die in ons bidt. De manier waarop de Geest dit leert is via de Bijbel. De Bijbel is immers door de Heilige Geest geïnspireerd, en via de Bijbel spreekt Hij tot ons en komt Hij in ons hart. Als we dus willen leren bidden dan moeten we de Bijbel lezen en aan de Heilige Geest vragen of Hij ons onderwijs wil geven. Ook moeten we beseffen dat we zelf vaak niet weten wat we moeten bidden. Als wij bidden is dat vaak ons eigen aardse verlanglijstje. Vraag dan in het gebed ook maar of de Heilige Geest jouw gebed wil reinigen, de goede dingen bij God brengen en de verkeerde gebeden afstoten. Het is dus enkel door de kracht van de Heilige Geest dat we kunnen bidden!

### *De Drie-eenheid*

Als we bidden dan doen we dat dus in de eerste plaats tot de Vader, we doen het op grond van het werk van God de Zoon en in de kracht van de Heilige Geest. Hoewel het gebed in principe tot de Vader is gericht mogen we ook de andere personen aanspreken. We mogen de Heilige Geest vragen of Hij ons wil helpen bidden en we mogen de Zoon vragen of we steeds meer met Hem verbonden mogen worden. We zien dus dat zo de hele Drie-eenheid met ons gebed bezig is. Eigenlijk een groot wonder dat de hele Godheid zich bezig houdt met het gebed van één simpel mensje. Hierin zien we grootheid van God. In de Bijbel heeft God beloofd dat Hij er ook bij wil zijn als we bidden. In de doop heeft God nogmaals dat tegen jouw persoonlijk gezegd. God noemde je naam, je doopnaam, en zei: Ik wil jouw Vader Zijn. Christus zei: Ik wil de kloof tussen de Vader en jouw dichten. En de Heilige Geest heeft gezegd: Ik wil je bij de Heere Jezus brengen en het geloof in Hem in je hart geven. Als je bidt mag je dan ook God zelf herinneren aan die belofte: God toen u mij doopte hebt u het toch beloofd, doe het dan nu! Als we op zo’n manier bidden dan heeft God beloofd dat Hij het zal verhoren en dat zal Hij dan ook doen.

### **Hoe moeten we bidden?**

De volgende vraag is: hoe moeten we bidden? De Heere Jezus heeft zelf ook onderwijs hierover gegeven. We hebben het gedeelte met elkaar gelezen.

In Mat. 6 zegt Jezus allereerst dat we het moeten doen in de binnenkamer, bidden iets tussen God en mens en we moeten er daarom de rust en de tijd voor nemen. De Farizeeën baden vooral om door de mensen gezien te worden, Jezus bestraft hen hiervoor. Als we in een restaurant zijn is het goed als we ook bidden en dat mogen de mensen ook zien. Je mag aan de mensen laten zien dat jij gelooft dat je alles van een Ander krijg en dat er Iemand boven je staat. Maar willen we echt in alle rust bidden dan moeten we dat doen op een stille en rustige plek. Dat kan thuis op je kamer, of misschien ergens buiten in de natuur. Even scheiden we

ons af van de drukke wereld om zo God te ontmoeten. Neem dan ook de tijd voor het bidden, zorg dat je eerst tot rust komt en doe het niet even tussendoor.

De twee aanwijzing die Jezus geeft lezen we in vers 7 van Mat. 6. Gebruik geen ijdel, leeg, verhaal van mooie woorden, zoals de heidenen doen. De heidenen dachten dat ze door hun welsprekendheid de goden kon verleiden dingen te doen, hoe mooier je het bracht hoe meer kan dat de god het zou doen. Jezus leert ons dat we vooral oprecht een eenvoudig moeten bidden. We hoeven God niet over te halen om goed voor ons te zijn, dat is Hij al. Ook zegt Jezus in vers 8, uw Vader weet wat u van node heeft. Zoals een kind niet met mooie woorden hoeft te smeken om brood bij zijn vader, zo hoeft dat ook niet bij God de Vader. Hij weet alles al. Dit laatste betekent overigens niet dat we dan niet hoeven te bidden. Bidden is niet een soort inlichtingendienst voor God, waarbij we hem attent maken op dingen die Hij anders misschien zou vergeten. In die zin is bidden niet nodig. Maar als we bidden dan tonen we daarmee onze afhankelijkheid van God en het is de manier waarop we onze liefde voor God kunnen tonen. God wil graag dat we bij Hem komen en met Hem spreken en daarom moeten we bidden. We mogen dat in de meest eenvoudige bewoordingen doen, God hoort het en Hij kent ons.

In de derde plaats leer Christus ons ook hoe ons gebed eruit hoort te zien. Hij heeft ons om deze reden een voorbeeldgebed gegeven, het Onze Vader. Dit wordt wel het volmaakte gebed genoemd. Het begint met 'Onze Vader die in de hemelen zijt!' Dit is de aanhef. Ons gebed moet dan ook beginnen met een aanhef, we spreken God aan. Christus geeft ons hier het recht om Hem als Vader aan te spreken, we hebben eerder gezien dat dit een groot wonder is. We mogen God als Vader aanspreken in het gebed. Na de aanhef volgen eerst drie beden die over God zelf gaan. Er wordt gebeden om Zijn heiligheid, Zijn koninkrijk en Zijn wil. Dit geeft aan dat God in ons gebed op de eerste plaats moet staan! Van Hem zijn we afhankelijk en Hij moet geloofd worden! Daarna volgende drie beden die over ons gaan: Geef ons brood, vergeef ons onze schulden en leidt ons niet in verzoeking. We zeggen hiermee dat alles in het dagelijks leven van Hem komt (brood), als we om vergeving van de schuld bidden, dan bidden we of we steeds dichterbij God mogen komen, want het is onze schuld en zonden die ons van God afhoudt. Ook bidden we om weg te blijven van de verzoeking van de satan die ons steeds van God afbrengt. Ook in deze drie beden gaat het dus steeds weer om onze verbondenheid met God. Het gaat erom om steeds dichterbij Hem te komen. Tenslotte eindigt het gebed weer met God: Hij wordt geloofd om wie Hij is: Het Koninkrijk, alle kracht en alles heerlijkheid is van Hem en dat in alle eeuwigheid. Dit is een lofzang op God en direct de reden voor al ons bidden. Omdat Hij de Almachtige God is, kunnen we tot Hem bidden en kan Hij ons verhoren!

We hebben dus gezien dat we ons in ons gebed tot God moeten richten, dat Hij de centrale plaats in moet nemen en het vooral om Zijn eer moet gaan. Ook hebben we gezien dat we met al onze noden uit het leven, op alle niveaus, de dagelijkse behoeften en ook de geestelijke noden, bij Hem mogen komen. Verder is het gebed ook de plaats om de grootheid van God te belijden en Hem de eer te geven.

Als we het Onze Vader bidden dan is dat dus een gebed met een rijke inhoud. En het is goed om dit als leidraad voor je eigen bidden te nemen. Toch betekent het niet dat we slaafs deze volgorde en punten moeten aanhouden. Christus zelf heeft ook veel gebeden en in deze gebeden zien we nog een belangrijk aspect van het bidden, dat in het Onze Vader niet direct naar voren komt. Het gaat hier om het bidden voor de naaste. In Johannes 17 lezen we over het Hoge priesterlijk gebed dat Jezus uitsprak voor Hij gevangengenomen werd. In dit gebed pleit en bidt Hij voor de discipelen, Hij geeft ze als het ware bij God in bewaring als Hij Zelf aan het kruis zal moeten sterven. Ook wij mogen zo onze naaste bij God opdragen. Juist als we weten dat Christus ons gered heeft kunnen we dit nog meer doen. We hoeven dan immers niet meer bezorgd te zijn over onze eigen zaligheid: die ligt immers vast in Christus. Juist dan

kunnen we ons dan dus net zo als Christus met heel ons leven en bidden inzetten voor de naaste. Het is daarom goed om altijd voor je gaat bidden te bedenken wie uit je omgeving jouw gebed nodig zou kunnen hebben. Breng deze mensen met hun noden voor de troon van God, pleit voor hen. In Jacobus lezen we: 'Het gebed van een rechtvaardige vermag veel!'. Als geheugensteun zou je deze gebedspunten op kunnen schrijven en ze telkens weer bij God neerleggen. God is immers degene die kan en wil helpen en verhoring wil geven.

### **Tenslotte**

We hebben nu dus gezien hoe we moeten bidden. We hebben gezien dat we het op een rustige plaats in eenvoudige bewoordingen moeten doen, erop vertrouwend dat God weet wat goed voor ons is. Ook hebben we gezien waar ons gebed uit moet bestaan. Ik zal punten nog een keer samenvatten:

1. God moet aangesproken worden.
2. Hij moet in het middelpunt staan.
3. We mogen alle noden uit ons leven bij Hem neerleggen.
4. We moeten Hem loven voor wie Hij is en wat Hij gedaan heeft.
5. We mogen ook de noden van anderen bij Hem neerleggen.

Tenslotte geldt nog wat we eerder al gezegd hebben. We richten ons in het gebed tot God de Vader, doen dat op grond van het werk van Christus en in de kracht van de Heilige Geest. Als we zo bidden dan heeft God ook beloofd verhoring te geven. Bidden is dus spreken met God, het is een omgang hebben met God, het is leven met God. Echt bidden kan dus alleen als we God kennen, en God kunnen we alleen kennen door in Zijn Zoon te geloven. Als we dus bidden is het belangrijkste dat we in Zijn Zoon geloven en als we dat geloof missen, of misschien niet durven te zeggen dat we het hebben, dan is dat het eerste waar we om moeten bidden. En als je misschien helemaal niet in God wil geloven, belijdt dan ook dat maar in het gebed aan God en vraag of Hij je wil leren inzien dat je Hem nodig heeft. Het is op de manier van Bijbellezen en gebed dat God en mens elkaar ontmoeten en op deze wijze leert de mens God weer kennen. Bidden is daarom van levensbelang.

## Vragen bij de inleiding:

Deze vragen hebben allemaal een relatie met het Jodendom. Voor de Joden is het gebed de kern van hun Godsdienst, hierom draait het allemaal. Bidden is voor hen een levenshouding. Ik denk dat wij veel van de Joden kunnen leren en daarom deze vragen. De vragen zijn vooral bedoeld om een gesprek op gang te brengen rondom deze onderwerpen, niet op alle vragen hoeft een letterlijk antwoord te komen.

*‘Geprezen U, Eeuwige, onze God, Koning van de wereld die ons met Zijn geboden een bijzondere taak heeft opgelegd en ons het handenwassen heeft opgedragen. De Thora die Mozes ons heeft opgedragen gaat over van ouders op kinderen in de gemeenschap van Jacob (Deut. 33:4). Dat zegen op mijn hoofd moge rusten. Luister, mijn kind, naar de vermaningen van je vader en sla wat je moeder je leert niet in de wind (Spr. 1:8). Laat de Thora steeds mijn levensdoel zijn en laat de Almachtige mij helpen. God is een Koning waar je op vertrouwen kunt. Hoor Israël! De Eeuwige is onze God, de Eeuwige is EEN (Deut. 6:4). Geprezen de Naam van Zijn Koninklijke Majesteit, voortdurend en altijd. Jullie die vasthouden aan de Eeuwige, jullie God: jullie leven vandaag, allemaal (Deut. 4:4). Op Uw hulp hoop ik, Eeuwige (Gen 49:18).’*

Het bovenstaande gebed is het ochtendgebed dat Joodse kinderen elke ochtend bidden. Voor dat ze dit gebed uitspreken wassen ze eerst hun handen. Ze doen dit door het driemaal gieten van water over beide handen.

1. Wat wil men denk je aangeven met dit ritueel van handenwassen?
2. Wat valt je op in dit gebed?
3. Wat kunnen wij leren van dit gebed?

*‘Het Jodendom wil dat we iedere dag opnieuw de vreugde voelen over al de dingen, die we zo gewoon vinden, dat we iedere dag opnieuw de bijzondere geschenken van God waarderen, het gebed bepaalt ons hierbij.’*

*‘Ik ben voortdurend in gesprek met Mijn Schepper. Ik neem niets al vanzelfsprekend aan. Iedere beweging is van Hem en ieder bloempje dat ik zie en ruik heb ik aan Hem te danken.’*

Twee uitspraken van Joden over de rol van het gebed in hun leven.

4. Bidden is voor een Jood vooral een levenshouding van totale afhankelijkheid van God. Sta jij weleens stil bij het feit dat je totaal afhankelijk van God bent en alles van Hem gekregen hebt?
5. Welke plaats heeft het loven van God en het danken voor alles wat Hij geeft in jouw gebedsleven?

Een Jood bidt driemaal per dag een vrij uitgebreid gebed (het achttien gebed). Hij doet dit overal waar hij is en maakt gebruik van gebedsriemen. Hij doet het altijd staande met het gezicht naar het Oosten.

6. Hoe vaak bid jij per dag? Hoelang duren die gebeden?
7. Bidt je ook weleens in het openbaar, zodat andere mensen het kunnen zien? Waarom wel/niet?

De Joden hebben voor alle gelegenheden in het jaar vastgestelde gebeden. Ze hebben meestal een gebedenboek bij zich waar al deze gebeden instaan. Voor elk moment is er een gebed. De gebeden bestaan vaak uit combinaties van Bijbelteksten (zie ook het gebed hierboven). Volgens de Jood is het ook God die spreekt via deze vaste gebeden.

8. Wat vind je van het gebruik van vastgestelde gebeden (formuliergebeden)? Noem voor- en nadelen.
9. Heb je er wel eens bij stil gestaan dat in de Bijbel ook veel gebeden staan (bijv. nage- noeg alle Psalmen)? Heb je zo'n gebed wel eens gebeden?
10. Als wij in ons gebed tot God spreken, op welke manier krijgen we dan antwoord?

Tenslotte nog enkele afsluitende vragen.

11. Wat missen de Joden in hun gebeden (bekijk bovenstaand gebed)?
12. Bidt jij wel eens voor de Joden? En zo ja, waarvoor zouden we dan moeten bidden?
13. Is bidden voor jouw ook een levenshouding?